

# El deporte en la UCLM: Ocio y Competición

*Luis Javier Sánchez García*

*Director del Servicio de Deporte Universitario*

Dependiente del Vicerrectorado de Extensión Universitaria de la Universidad de Castilla-La Mancha, inicia su andadura hallá por el año 1989 el Servicio de Deporte. Con Pedro Cerrilo como Vicerrector, surge desde Cuenca un Servicio que pretende favorecer la práctica físico-deportiva de todos los miembros de la comunidad de la universitaria. Sus comienzos son difíciles, con marcadas carencias de personal, infraestructuras y medios materiales, introducir a los estudiantes universitarios en el fenómeno social que constituye el deporte en la actualidad, no fue un camino de rosas. La dispersión de la Universidad en diferentes Campús tampoco ayuda a la hora de programar y desarrollar las diferentes competiciones y actividades. No obstante, y curso tras curso, la oferta ha sido ampliada, al mismo tiempo que la participación ha sufrido un notable incremento desde que se comenzara en el año 1989.

La oferta del Servicio de Deporte se dirige fundamentalmente a todos los miembros de la comunidad universitaria, haciéndose también extensiva en determinados casos a la población en general, con lo que se intenta cumplir de este modo una inminente función social que contribuye al acercamiento de la Universidad al resto de los ciudadanos.

En cuanto a las actividades ofertadas, se ha intentado desde el principio satisfacer todas las demandas, llegando en la actualidad a una oferta en la que se incluyen más de veinte actividades diferentes, con distintos niveles de implicación y compromiso por parte de los participantes; actividades que van desde la preparación para la competición a alto nivel, hasta aquellas de un marcado carácter lúdico, configurando un amplio abanico de posibilidades, distribuidas en un extenso horario que trata de acercar la práctica físico-deportiva al mayor número posible de usuarios de nuestra Universidad.

Uno de los mayores problemas surge de la nula dotación de instalaciones propias de la Universidad, cuestión que está intentando ser paliada con la construcción de una primera instalación en el Campus de Ciudad Real, que esperamos pueda ser acompañada con posterioridad por otras en el resto de los Campús. Este inconveniente impide en no pocas ocasiones que todas las

actividades programadas puedan desarrollarse en la forma deseada, guiando de forma obligada la práctica deportiva hacia aquellas actividades en las que con menos espacio participan mayor número de alumnos como son gimnasia de mantenimiento, aeróbic, esgrima, badminton, tenis de mesa, etc. En cualquier caso, hasta el momento siempre ha quedado sin cubrir una de las demandas que más ha aumentado entre los practicantes deportivos de la Universidad de Castilla-La Mancha, el uso de instalaciones deportivas de forma libre y sin carácter reglado para esparcimiento y recreación. Los organismos municipales a los que se acude para poder desarrollar la actividad programada, a través del alquiler de instalaciones, dada la enorme saturación que sufren, únicamente proporcionan una mínima salida a los aspectos competitivos en unas franjas horarias totalmente intempestivas para el alumnado, docentes y personal de administración y servicios.

La actual dotación del Servicio de Deporte (Director, 1 Técnico Especialista y 1 Auxiliar Administrativo), que presta sus servicios a todos los Campús, ocasiona también, debido a su pobre dotación, no pocos problemas para atender la creciente demanda de actividades.

De acuerdo con el marco expuesto, las posibilidades técnicas y de infraestructuras y los criterios de actuación, resumidos en la presentación de una oferta dirigida a complementar la actividad académica o laboral de los miembros de la comunidad universitaria, con objetos lúdicos, de búsqueda del rendimiento deportivo y formativos, con prioridad de los primeros, las características generales que intentan reunir las actividades físico-deportivas en la Universidad de Castilla-La Mancha están centradas en diferentes áreas.

## Ocio y recreación

En la actualidad, siguiendo la tendencia de las sociedades occidentales, la ocupación del ocio mediante la actividad física va tomando cuerpo en nuestra sociedad, sobre todo cuando se trata de actividades con un objetivo fundamentalmente lúdico y en todo caso higiénico, pero siempre alejado de cualquier tendencia al enfrentamiento, a la competición, a la superación constante para conseguir la victoria frente a otros. Esta

perspectiva armoniza con las características de la actividad académica de cualquier Universidad, que no permite una fuerte dedicación deportiva de los estudiantes, en buena medida motivada por la falta de apoyo y escasas facilidades que reciben en su tarea académica, para poder compaginar adecuadamente ambos aspectos.

## Educación física para la salud

El objetivo es fundamentalmente higiénico, completándose la actividad con una formación teórica adecuada, siendo básico el conocimiento de la respuesta orgánica al ejercicio y de las prácticas a evitar por sus perjuicios para la salud.

## Rendimiento deportivo

En el ámbito del rendimiento deportivo, el objetivo será la búsqueda de una mejora en rendimiento en una determinada actividad deportiva, con la finalidad de obtener los mejores resultados posibles en la competición que de esa actividad se lleve a cabo. Aunque el rendimiento deportivo como objetivo está más bien relacionado con las estructuras del deporte federado, existen formas de actuación en diferentes campos con incidencia en el rendimiento deportivo que entran dentro de las posibilidades, fines y estructura del Servicio de Deporte (Trofeo Rector, Fases Intercampus, Campeonatos de España Universitarios, Programas Interuniversitarios).

## Formación e investigación

Junto con el resto de áreas, el Servicio de Deporte intenta llevar a cabo actuaciones en el ámbito de la formación e investigación en temas relacionados con la actividad físico-deportiva.

## El deporte universitario en el curso 94/95

Una vez concluidas las principales actividades deportivas correspondientes al curso académico 1994/95, pretendemos reflejar en esta edición algunos de los resultados más destacados obtenidos por los deportistas de nuestra Universidad que tomaron parte en las competiciones de carácter nacional.

Es importante resaltar el grado de participación y el entusiasmo demostrado; por ello, y de forma anticipada, felicitamos a todos ellos por la deportividad exhibida y el esfuerzo prestado.

## Campeonatos de España Universitarios 1995

El balance de la participación de nuestros deportistas en los mismos puede calificarse de muy brillante con la obtención de un total de cinco medallas –algo hasta ahora



Momento de la entrega de trofeos del Torneo Interuniversitario 1995 organizado por la UCLM y disputado en Cuenca del 1 al 5 de mayo. Contó con la presencia del seleccionador nacional de baloncesto, Lolo Sainz.

–nunca alcanzado–, un cuarto, un quinto y un séptimo puesto. Todas las medallas fueron obtenidas por deportistas femeninas, quedando patente que, aunque la participación a nivel interno no es excesivamente alto, la calidad de las mismas permite a la Universidad de Castilla-La Mancha codearse con las mejores universidades del país.

*Tiro con arco:* Disputado en San Lorenzo de El Escorial los días 15 y 16 de marzo, y organizado por la Universidad Politécnica de Madrid, permitió que la tiradora conquense Sonia Cardo (estudiante del Campus de Albacete), obtuviera la medalla de bronce en una disputadísima tirada con otra participante de nuestra Universidad, María José Agudo (estudiante del Campus de Toledo), que quedó en cuarto lugar.

*Tenis:* Organizado por la Universidad de Vigo y disputado en Orense del 4 al 9 de abril, destacó el resultado obtenido por la tenista toledana Maika Adeva, que fue eliminada en cuartos de final, por la que resultó ser



Equipo de balonmano Universidad de Castilla-La Mancha, campeón de competición del Grupo Levante.



Equipo de baloncesto femenino, campeón Grupo Levante y 3.º clasificado en el Torneo Interuniversitario nacional.

la campeona de España, quedando pues clasificada entre las ocho mejores tenistas universitarias a nivel nacional.

**Balonmano:** Organizado por nuestra propia Universidad y disputado en Ciudad Real los días 23 y 24 de marzo, permitió que el equipo masculino, capitaneado por Rafael López León, quedara clasificado en primer lugar y que obtuviera una plaza para el Torneo Interuniversitario nacional que se disputó en Lloret de Mar. El equipo femenino, que demostró un importante trabajo a nivel de escuela, sin embargo, quedó clasificado en los últimos lugares.

## Torneos Interuniversitarios

**Baloncesto:** Bajo el patrocinio del Consejo Superior de Deportes, se solicitó la organización de un Torneo Interuniversitario a nivel nacional, lo que permitió que 16 Universidades disputaran, del 1 al 5 de mayo, una importante competición deportiva. Nuestro equipo

femenino quedó clasificado en un brillante tercer puesto, mientras que el masculino quedó en séptima posición.

Paralelamente a este Torneo, el Servicio de Deporte organizó un Clinic de Baloncesto que contó con la presencia de: Lolo Sainz, seleccionador nacional; Angel González Jareño, segundo entrenador del Real Madrid, C. F. y Fernando Merchante, ex-entrenador Salamanca C. B. En el mismo tomaron parte un total de 197 participantes.

**Taekwondo:** Organizado por la Universidad Autónoma de Madrid del 28 al 30 de abril, nuestros universitarios obtuvieron resultados brillantes, como lo demuestran las dos medallas de bronce conseguidas por Pedro A. Anguita y Patricio Martínez, ambos del Campus de Ciudad Real.

**Balonmano:** Se disputó en Lloret de Mar, bajo la organización de la Universidad de Barcelona, y en el mismo participó el equipo de nuestra Universidad que había obtenido el primer puesto en la competición del Grupo Levante. En este Torneo se obtuvo la sexta plaza.

**Atletismo:** En un campeonato de alto nivel, organizado por la Universidad de Granada los días 29 y 30 de abril, nuestros atletas compitieron demostrando una óptima preparación, lo que permitió que María del Mar Rodríguez (Campus de Albacete) fuera medalla de plata en la prueba de 400 metros vallas; Alicia Lobato (Campus de Toledo), medalla de bronce en 10.000 m.; y Maribel Rodríguez (Campus de Albacete), quinto puesto en 1.000 metros.

**Judo:** El Campeonato de España de Judo se disputó en Valladolid los días 20 y 21 de mayo. Siguiendo la línea ascendente, todos nuestros judokas demostraron que día a día van adquiriendo un alto grado de preparación; ello supuso que tanto Noelia Rosa como Luisa Martínez alcanzaran sendas medallas de bronce en las categorías de -52 Kg y -66 Kg, respectivamente.

## Torneo Grupo Levante

**Ligas:** La participación de nuestros equipos de fútbol, fútbol sala, baloncesto masculino y femenino, en la Liga Universitaria, junto con los demás equipos del Grupo Levante, supuso importantes resultados en baloncesto, ya que el equipo femenino fue campeón y el equipo masculino quedó clasificado en un brillante segundo puesto.

**Esgrima:** La concentración, que tuvo lugar en la Universidad de Alicante los días 9 y 10 de marzo, supuso que nuestros tiradores obtuvieran los primeros puestos tanto en espada masculina como en femenina; Miguel Angel Diezma y Genaro García, junto con las hermanas Maite y Lourdes Jiménez, demostraron el creciente nivel de la esgrima a nivel universitario.

**Atletismo:** Los controles de atletismo, celebrados en Castellón y Toledo los días 25 de marzo y 8 de abril, permitieron comprobar el nivel de nuestros atletas de cara al campeonato de España. Destacó la prueba de 5.000 metros lisos, donde nuestros participantes ocuparon las cinco primeras posiciones. ■